

VERDIEPINGSBLOK PERSOONLIJK LEIDERSCHAP



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

“WAAR HAAL IK DE ENERGIE VANDAAN?”

Er wordt veel van ons verlangd: doelgerichtheid, resultaatgerichtheid en dat alles in een hoog tempo. We handelen vaak snel, we hebben het doorlopend druk. We zijn gericht op de buitenwereld, op uiterlijke normen van succes en erkenning. Dit willen we afdwingen en we proberen controle te houden over wat we doen. Deze controle leidt tot spanning, waarvan de bron veelal angst is. Dan komen we ons ego tegen, dat het beeld van onszelf wil redden. Het beeld dat we hebben gecreëerd naar de buitenwereld. In de hectiek is er soms geen ruimte of deze wordt ingevuld door doelloosheid. Of ruimte die onbestemd is.

Juist in deze drukke tijd is het fijn om een plek te hebben waar je innerlijke rust ervaart.

RESULTAATGERICHTHEID MET BEZIELING

Soms ben je teveel alleen gefocused op resultaatgerichtheid. Je ontmoet in je omgeving en in je werk concurrentie en wordt in belangrijke mate gedreven door angst. Angst om te falen, angst om anders te zijn, angst om niet mee te kunnen komen. Je zoekt dan naar houvast en controle. Een ‘schijn houvast’, die vaak weinig ruimte laat in het contact met je gevoel. Het voelt soms alsof je tegen de stroom inroeit. Resultaatgerichtheid zonder bezieling is als vorm zonder inhoud. De essentie ontbreekt, het is werken zonder betekenis.

Deze tijd vraagt om andere antwoorden. Antwoorden die binnen en buiten met elkaar verbinden en je mannelijke en vrouwelijke energie in balans brengen.

MANNELIJKE EN VROUWELIJKE ENERGIE HAND IN HAND

Vrouwelijke energie is van nature naar binnen gericht en helpt je om in contact te komen met je gevoel. Ze wordt gekenmerkt door verbinding, zachtheid, ontvankelijkheid en vormt de brug naar de ziel. Mannelijke energie helpt je om je te manifesteren in de maatschappij. Hij gaat over daadkracht, grenzen stellen en je eigen ‘ik’ laten zien. Om werkelijk ‘succesvol’ te zijn, geef je ruimte aan zowel het vrouwelijke als het mannelijke in je. Ieder van ons bezit vrouwelijke en mannelijke energie, of we nu man of vrouw zijn. De mannelijke en vrouwelijke energie is gelijkwaardig en aanvullend aan elkaar. Niet beter of slechter. Veel mannelijke energie is uit balans geraakt. Wanneer mannelijke energie zich niet laat voeden door vrouwelijke energie, gaat kracht en macht overheersen. Vrouwen worden soms (bijvoorbeeld in leidinggevende posities) uitgedaagd om vooral hun mannelijke energie te tonen, waarbij de kracht verloren gaat van hun vrouwelijke energie. Mannen worden soms uitgedaagd op hun ego, en nemen afstand van hun kwetsbare kant, waar ze toegankelijk en benaderbaar zijn. Stoei jij ook met wat je van jezelf mag laten zien?



“WAAR HAAL IK DE ENERGIE VANDAAN?”

DOELGROEP

Met het verdiepingsblok “Waar haal ik de energie vandaan?” bieden we je de mogelijkheid om stil te staan bij je eigen energiebalans. Door vrij te bewegen in de dans van mannelijke en vrouwelijke energie vind je een hernieuwde balans. Kom je opnieuw in contact met je eigen energie om (nog) meer vertrouwd te zijn met je eigen authenticiteit, je eigen ‘zijn’. In eerste instantie bieden we dit programma alleen aan eerdere deelnemers van ons programma ‘persoonlijk leiderschap’. Het is een mooie verdieping van je persoonlijke thema’s.

PROGRAMMA

Dit verdiepingsblok bestaat uit twee aaneengesloten dagen, inclusief avondprogramma en overnachting. Dit biedt ruimte om ideeën en verlangens in alle rust uit te broeden. Het geeft tijd voor het innerlijke proces, wat in gang wordt gezet als je stil staat bij je verlangens. Er komt energie vrij als je weer bepaald wordt bij wie je werkelijk bent, en waar je werkelijk voor wilt staan.

beelden: Guus Jooss
fotografie: Johan van Walsem
ontwerp: Annemarie Zijl

THEMA’S “WAAR HAAL IK DE ENERGIE VANDAAN?”

In dit verdiepingsblok gaat het over jouw energiebalans. Dit doen we door stil te staan bij de volgende vragen:

1. Hoe is je balans als het gaat om mannelijke en vrouwelijke energie? Hoe zijn bij jou binnen- en buitenkant met elkaar verbonden?
2. Hoe zet jij je vrouwelijke en mannelijke energie in om je eigen verlangens te realiseren?
3. Waar put jij uit, wat zijn jouw energie- en inspiratiebronnen?
4. Wat gaat er verloren of mag er niet zijn?
5. Durf jij jezelf te laten zien, dus los van de angst?
6. Kun je uit de strijd stappen van waar je niet meer voor wilt vechten?
7. Voel jij je een vrij mens om je leven vorm te geven vanuit je eigen primaire gevoel en ik-kracht?
8. Waar wint het ego het van de bereidheid om kwetsbaar te durven zijn?
9. Waar verdringt controle en vasthoudendheid je vrijheid en innerlijke rust?
10. Hoe blijf jij trouw aan je verlangen en je persoonlijke taak?

VERDIEPINGSBLOK PERSOONLIJK LEIDERSCHAP



LSV NK LOUISE VINKE
CONSULTANCY & COACHING

“WAAR HAAL IK DE ENERGIE VANDAAN?”

AANPAK EN WERKWIJZE

We werken eclecticisch, dat wil zeggen met gezond verstand en intuïtie en met het beste wat de huidige methodes en invalshoeken te bieden hebben. Zo maken we gebruik van onder andere TA, NLP, visualisatie, lichaamswerk en systemisch werken. Hoe we precies werken en wat we inzetten, ontstaat in het contact en de dynamiek van de groep. Continue wordt de vertaling gemaakt naar je eigen verhaal. De begeleiding is ervaringsgericht. Bewustwording, verantwoordelijkheid nemen en integratie staan centraal. Onze aanpak wordt gekenmerkt door de combinatie van verbinding én het houden van professionele afstand, door humor en positieve confrontatie.

DATA

18 en 19 april 2013

Gerard

“Als leidinggevende en begeleider word ik gedreven door wat het individu en het team succesvol maken. Dit is voor mij een belangrijke drijfveer geweest om samen met Louise dit programma te ontwikkelen. Mensen ontmoeten zichzelf in ontmoeting met de ander, waar ruimte mag zijn om elkaars licht en schaduw te zien. Opnieuw je eigen verhaal verdragen en dat wat er is weer aanschouwen. Je eigen plek (weer) voelen en zelf ontdekken welke ruimte er voor je is. Die ontdekking is wat mij drijft in dit programma.”

INVESTERING

De investering voor dit programma van vier dagdelen is € 995,00. Dit bedrag is inclusief materiaal en locatiekosten (lunch, ontbijt, diner en één overnachting). Het bedrag is exclusief 21% BTW.

VOOR AANMELDEN, VRAGEN EN/OF INFORMATIE

Louise Vinke 0578-631695 / 06-53116738
www.lsvnk.nl / info@lsvnk.nl

Voor aanmelding kun je gebruik maken van bijgaand inschrijfformulier. We gaan uit van maximaal 10 tot 12 deelnemers. Inschrijving sluit op 28 februari 2013. Graag verwelkomen we jou tijdens dit verdiepingsblok.

Louise

“Welkom en verbinding zijn voor mij de wegwijzers in de ontmoeting en het werken met de ander. Het creëren van een plek, waar rust en ontspanning wordt ervaren. Niemand hoeft alleen. Een plek waar lichtheid en zwaarte hand in hand gaan, door de tranen heen lachen. Ik neem hierin mezelf als vertrekpunt en ga doelgeleid te werk met aandacht, om dat wat zichtbaar wordt te verankeren. In mijn werk laat ik me leiden door de combinatie van hoofd, hart en buik. Steeds weer word ik in dit programma geraakt door de verhalen van mensen. Ik plaats de verhalen in een groter geheel, waardoor nieuwe wegen zichtbaar worden en mensen (meer) durven zijn in wat er is.”