

# PROGRAMMA

## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP



### BETEKENIS EN INVULLING GEVEN AAN JE VERLANGEN

De vele rollen die je vervult, de vragen en de verwachtingen waaraan je voldoet, je gevoel van verantwoordelijkheid en zorg voor de mensen en taken waarmee je hebt verbonden...

Hoe blijf jij in balans en in verbinding met jezelf en de ander? Ervaar je spanning of ontspanning? Zet je hard of hart in? Vragen die gaan over je diepste verlangens, verlangens waar je niet altijd bij kan komen. En wat is dat verlangen eigenlijk?

**De naam van je verlangens volgen betekent: thuiskomen.**

We hebben allemaal ons eigen masker wat we opzetten om onszelf te beschermen. Met dit persoonlijk masker beschermen we ons tegen bepaalde gevoelens en (eerdere) pijn. Daardoor komen we soms niet bij de kern, ons verlangens, en het houdt ons ook wat weg bij de ander. We voelen ons op die momenten niet echt 'vrij'. Door deel te nemen aan het persoonlijk leiderschapsprogramma 'betekenis en invulling geven aan je verlangens' kun je (delen van) jezelf weer welkom heten.

We maken gebruik van de persoonlijke levensgeschiedenis als bron en alles wat we daarin tegenkwamen op het gebied van leiding, plek, autoriteit en voeding. We kijken naar waar je nu staat en waar je naar toe wilt ten aanzien van leven en werk.



# PROGRAMMA

## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

### BETEKENIS EN INVULLING GEVEN AAN JE VERLANGEN



**LSV NK**  
LOUISE VINKE  
CONSULTANCY & COACHING

#### DOELGROEP

De doelgroep bestaat uit mensen die binnen werk en leven een stevige klus hebben op het vlak van leidinggeven, adviseren en/of zelfstandig ondernemen. Mensen die sterk intrinsiek gemotiveerd zijn om deze reis samen aan te gaan. Wij creëren een ontmoetingsplaats, een plek waar je 'lid van gelijken' kunt zijn. Ben jij op zoek naar een plek waar je niet alleen leiding hoeft te nemen, maar ook 'lid' kan en mag zijn? Een plek van rust en verdieping?

In het programma ga je op reis met gelijken en ontmoet je ook de verschillen, zodat je ook nieuwe (invals) wegen tegenkomt om invulling en betekenis te geven aan je verlangens. Je bent al op weg en tijdens de reis kom je thema's tegen, die belemmeren om het verlangens, dat wat jij wilt, verder vorm te geven. Thema's waardoor je denkt 'en nu?' en even niet weet hoe verder te gaan.

#### PROGRAMMA

Het programma bevat twee intensieve blokken van twee dagen (totaal 8 dagdelen). Jouw leven, je werk, je overtuigingen, je talenten, je ambities, je vragen staan centraal. Jouw thema's die tijdens het intakegesprek aan de orde komen vormen samen met de begrippen verlangens, leiderschap, verbinding en balans de leidraad voor het programma. Tussen de twee blokken is er een individueel begeleidingsgesprek, gericht op de verdere verdieping van jouw persoonlijke thema's.

#### TIJDPAD

Voorafgaand aan het programma plannen we een intakegesprek. We kijken dan samen welke thema's voor jou spelen op het gebied van leiderschap, verbinding, balans en verlangens.



## BETEKENIS EN INVULLING GEVEN AAN JE VERLANGEN

### INVESTERING

De investering voor dit intensieve programma van acht dagdelen en een persoonlijk begeleidingsgesprek bedraagt € 2.750,00 per persoon. Dit bedrag is inclusief materiaal en locatiekosten (lunch, diner, ontbijt en 2 overnachtingen), exclusief 21% BTW.

### LOCATIE(S)

Voor de locatie(s) gaan we uit van een aantal belangrijke elementen: inspirerend, verrassend, rust en ruimte voor bezinning. Het kennismakingsgesprek en het individuele begeleidingsgesprek vinden plaats in één van de kantoren van LSVNK, in Veessen of Amersfoort.

### Gerard

“In mijn begeleiding word ik gedreven door wat het individu en het team succesvol maken. Dit is voor mij een belangrijke drijfveer geweest om samen met Louise dit programma te ontwikkelen. Mensen ontmoeten zichzelf in ontmoeting met de ander, waar ruimte mag zijn om elkaars licht en schaduw te zien. Opnieuw je eigen verhaal verdragen en dat wat er is weer aanschouwen. Je eigen plek (weer) voelen en zelf ontdekken welke ruimte er voor je is. Die ontdekking is wat mij drijft in dit programma.”



### BEGELEIDERS

Al meer dan 20 jaar verbindt Louise vanuit *LSV NK consultancy & coaching* mensen en organisaties. Mensen en organisaties begeleiden in hun zoektocht naar essentie, daar waar je van bent en waar je voor staat of wilt staan. Gerard en Louise hebben beide ruime ervaring op het gebied van (HR)management en leidinggeven. In hun begeleiding putten zij uit een bron van diverse opleidingen, cursussen, methoden en ervaringen. Zij combineren ondermeer de principes van Gestalt, Transactionele Analyse, NLP en Systemisch werken.

### VOOR AANMELDEN, VRAGEN EN/OF INFORMATIE

Louise Vinke, tel. 0578 631695 / 06 53116738  
[www.lsvnk.nl](http://www.lsvnk.nl) / [info@lsvnk.nl](mailto:info@lsvnk.nl)

### Louise

“Welkom en verbinding zijn voor mij de wegwijzers in de ontmoeting en het werken met de ander. Het creëren van een plek/bedding, waar rust en ontspanning wordt ervaren, niemand hoeft alleen. Een plek waar lichtheid en zwaarte hand in hand gaan, door de tranen heen lachen. Ik neem hierin mezelf als vertrekpunt en ga doelgeleid te werk met aandacht om dat wat zichtbaar wordt te verankeren. In mijn werk laat ik me leiden door de combinatie van hoofd, hart en buik. Steeds weer ben ik in dit programma geraakt door de verhalen van mensen. Ik plaats de verhalen in een groter geheel, waardoor nieuwe wegen zichtbaar worden en mensen (meer) durven zijn in wat er is.”



## BETEKENIS EN INVULLING GEVEN AAN JE VERLANGEN

Het programma is opgebouwd rond een persoonlijk intake-gesprek en een aantal gemeenschappelijke thema's. Het gaat over jouw verlangens en wat jou intrinsiek motiveert.

1. Betekenis geven aan je **verlangens**, door:
  - Verdiept bewustzijn van wie je bent (authenticiteit) en je plek in het geheel.
  - Het verder in beeld brengen van je eigen idealen, je drijfveren en innerlijke ankers.
  - Helderheid over wat jij met je leven en je werk wilt, hoe jij jezelf op de kaart wilt zetten en welke koers je wilt varen?
  - Verbinding te maken met dat wat je mist of hebt gemist.
  - Je eigen belemmerende patronen te doorbreken.
  - Consequenties van keuzes onder ogen te zien.
2. Hoe werkt **balans** voor jou?
  - Ervaar je innerlijke balans?
  - Ervaar je balans in wat je geeft en wat je ontvangt?
  - Hoe zorg jij voor balans tussen privé, werk en je persoonlijke ontwikkeling?
  - Zijn voor jou hoofd, hart en buik in harmonie?
  - Mannelijke en vrouwelijke energie, wat zet je wanneer in?
3. Hoe geef je invulling en betekenis aan **persoonlijk leiderschap**?
  - Welke stijl van beïnvloeden gebruik je?
  - Hoe ga jij het verschil maken?



- Hoe ga jij vorm en invulling geven aan innerlijk en uiterlijk leiderschap?
  - Zet je hard of hart in?
  - Welk contact en contract sluit je met de ander?
  - Welke rol speelt loyaliteit en sabotage voor jou als het gaat om afspraken met jezelf en de ander?
4. Hoe ervaar je jezelf in **verbinding** met de ander?
    - Hoe beïnvloeden je innerlijke dialogen en dilemma's het contact met de ander(en)?
    - Welke patronen (overtuigingen) en copingsstrategie herken je in het contact met de ander en wat werkt wel en niet voor jou?
    - Hoe ga je om met kwetsbaarheid, teleurstellingen, weerstand, conflicten en (vastgelopen) patronen bij de ander?
    - Ervaar je spanning of ontspanning?
    - Hoe breng je jezelf en de ander in beweging?

Jouw leven en jouw vragen staan centraal en zijn het uitgangspunt. Geen gefingeerde cases. We kijken naar de context, waar kom je vandaan, waar sta je nu en waar wil je naar toe? In het brede scala aan thema's vormen de begrippen *verlangens*, *balans*, *persoonlijk leiderschap* en *verbinding* een soort leidraad.



# ERVARINGEN

## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

### BETEKENIS EN INVULLING GEVEN AAN JE VERLANGEN



**LSV NK**  
LOUISE VINKE  
CONSULTANCY & COACHING

“Ik geniet nog iedere dag van mijn verandering en mijn omgeving ook. De training die je ECHT verandert! Leiderschap overkomt je niet, het zit in je. Deze training zorgt voor de laatste afpel behandeling.” **Carin Pel-van het Reve, Business Manager ConQuaestor**

“Voor mij was het een mooie reis in mijn verleden en mijn toekomst. Wat achter je ligt, ligt ook voor je, was mijn oogopener tijdens het programma. In mij zit veel van het dna van mijn voorgangers (dominees en onderwijzers). Heel goed om je eigen kernidentiteit scherp te krijgen. Het was een bijzonder leerzame ervaring.” **Hans Geels, directeur Stichting CliniciClowns**

“Heel veel dank voor de bijzondere dagen, echt een feest. Jullie zijn een gouden duo met een mooie mix aan inhoud, diepe emotie en humor!” **Nathal Bakker, Raad-Huis Binnen**

“Petje af voor de manier waarop jullie als trainers elkaar aanvoelen en aanvullen. Ontzettend bedankt voor de waardevolle aanvulling op mijn ontwikkeling!” **Mechteld Schwartz, directeur/eigenaar Hier Mode**

Gedachten vooraf: “Mijn verlangens? Wat een mooie vraag. Wat een mooie manier om met je persoonlijke ontwikkeling aan de slag te gaan. Het nodigt uit om verliefd op te worden, te aanbidden, te omarmen en vast te blijven houden én het is van jezelf. Ik heb me nog

nooit zo lekker gevoeld als de laatste maanden. Zelfverzekerd, vertrouwd met en groeiend in m'n ontwikkelingen en meer in verbinding met mezelf en mijn omgeving. De warme en professionele wijze van werken van Louise en Gerard hebben hier alles mee te maken.” **Ard van der Hoeven, kantoormanager Yacht**

“De betekenis van het programma ‘Persoonlijk leiderschap’ is, dat ik van mezelf nog meer mezelf mag zijn. Meer bezig zijn met wie ik werkelijk ben en dat ook echt te laten zien. En daarmee zit ik meer in mijn kracht. Het programma was van onschatbare waarde dus!” **Martine de Graaff, mede oprichter People4Change**

“De training ‘persoonlijk leiderschap’ was voor mij een bijzondere speurtocht, waarbij ik onderdeel werd geconfronteerd met verrassende, maar mooie en verrijkende ervaringen. Wat mij vooral is bij gebleven, is de kracht van de groep. Het is mooi en het geeft kracht door delen van de route samen op te gaan en onderweg support te krijgen.” **Andries van Beek, teamleider**

“Het programma en de groep, neemt je op een speelse manier mee op reis. De open en vertrouwde sfeer, die door Gerard en Louise wordt gecreëerd, maakte het voor mij een bijzondere ervaring, die ik een ieder die de uitdaging met zichzelf en de interactie met zijn omgeving aandurft, van harte kan aanbevelen.” **Daan van Pel, directeur HRM Dutchview**

“Het ongemerkte schakelen en tevoorschijn toveren van ingangen en raakmomenten met muziek, aanraking, geborgenheid. Ongedwongen, heel respectvol, maar eerlijk en vaak o zo raak en straight. Het is heel bijzonder wat er in de groep en individueel is gebeurd.” **Ed Buré, commercieel directeur Kodifision**

“Vier dagen die voor mij echt een verschil hebben gemaakt. Het is niet alleen anders denken, maar ook daadwerkelijk anders voelen. Ik voel mij een completer mens. Het groepsproces was zo enorm waardevol bij de reis die wij met elkaar hebben gemaakt. Louise en Gerard bieden geen training maar een ervaring en verdieping die ik voor altijd meeneem.” **Marlies van Beek, Senior HR consultant ING**

“Ik heb een diep verlangen van mezelf leren kennen, dat is erg waardevol. Voor mezelf, mijn omgeving en mijn succes! Wat een mooie reis!” **Erik Krüse, Krüse Management Recruitment**

“Ik ben op een open, warme en zeer respectvolle manier door jullie verwelkomd en meegenomen naar mijn bestemming en ik ben uitgekomen op een prachtige plek. Jullie hebben me geleerd om mijn onrust echt te herkennen en vast te pakken zodat ik dichterbij mezelf kan komen en méér van mezelf kan laten zien. Het voelt als dat ik een completer mens ben geworden.” **Simone Ploegmakers, Ploegmakers Interim Management**

